



Angebot / Kurs	Tag/ Datum	Uhrzeit	Wie oft?	Verantwortlich
PC-Kurse	Montag	Kurs 1: 10 h – 11:30 Kurs 2: 11:30 – 13:h	wöchentlich	Klaus Winterhalter
Neue Tricks der Enkeltrick-Betrüger	Montag, 23. Januar	14 – 16 Uhr	Einzel-Veranstaltung	Präventions-Beamtinnen der Berliner Polizei
Beratung für Senior* innen und Behinderte	2. Montag / Monat 9. 1. 13. 2. 13.3.	16 Uhr – 17:30	1 x monatlich	Reinhard Rebhahn, Seniorenvertretung + Behinderten-Beirat
Aquarell-Malkurs	Montag 16. Januar	16:30 – 18:30	pro Termin: 1,50 € Materialbeitrag	Fr. Kriegel Fr. Pusinelli
Qi Gong	Dienstag	10:30 – 12 Uhr	wöchentlich	Qi Gong-Trainerin Berlin bwgt e.V.
NEU : Learning English by songs	Dienstag	12 – 14 Uhr	wöchentlich	Renate Schulze
Acryl-Malkurs	Dienstag 10. + 24. Januar	16:30 – 18:30	pro Termin: 1,50 € Materialbeitrag	Fr. Kriegel Fr. Siegert
„Bewegung in Balance“ Sport	Mittwoch	11:30 – 13:00	wöchentlich	Trainer*innen des Mobilitätsdienstes Mitte des HVD
NEU ab März: Neue Mitsing-Gruppe	Mittwoch	10:15 – 11:15	wöchentlich	Renate Schulze
Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis	Mittwoch	15 – 17:30	wöchentlich	Antje Niklas
Sing mit!	Donnerstag	10:15 – 11:30	wöchentlich	Fr. Ihnen-Haas Christa Kaes
Englisch 1. zum Auffrischen 2. für Geübte ...	Donnerstag	1: 11:30 – 12:30 2: 12:30 – 14:00	wöchentlich	Renate Macartney
„Die flotte Masche“ Handarbeits-Gruppe	Donnerstag	ab 17 Uhr	wöchentlich pro Termin 2 € Materialbeitrag	Gabriela Kaminski
Ganzheitliches Gedächtnistraining	Freitag 13. + 27. Jan 10. + 24. Febr. 10. + 24. März	jeweils 10 – 12 Uhr	2 x monatlich	Marlies Jöris
Hohe Energiekosten? Einzelberatung	Freitag, 13. Januar	14 – 16 Uhr	Einzel-Veranstaltung	Verbraucherzentrale
Näh-Kästchen	1.Samstag / Monat 4.2. 4.3. 1.4. 6.5. 3.6. .9. 7.10. 4.11.	jeweils 13 – 18 Uhr	1 x monatlich	Frau Kaminski
Offener Otto-Treff	Samstag	10 – 14 Uhr	wöchentlich	Eva-Maria Kaes
Englisch für Anfänger	Sonntag 8. + 22. Januar	jeweils 14 – 16 Uhr	14-tägig	Mitali Roy