

## Familie

Angebot	Telefonnummer	Beschreibung
Elterntelefon	0800 11 10 550	Hotline für Eltern, <i>Kostenlos und anonym</i> <i>Mo- Fr 9 - 11 Uhr, Die + Do 17 - 19 Uhr</i>
Telefonberatung für Eltern – STEP e. V.	0211/81 97 10 81	Expert*innen helfen Eltern, Stress und Herausforderungen im Umgang mit ihren Kindern gut zu bewältigen. <i>Kostenlos und anonym, Täglich, 8 - 22 Uhr, auch an Feiertagen</i>
Erziehungs- und Familienberatung des Bezirksamts Mitte	030 90 18 454 00 www.efb-berlin.de	Informationen und Beratung. Hilfe mit psychologischen, pädagogischen und ggf. therapeutischen Angeboten für Familien. <i>Terminvereinbarung, zurzeit auch Online-Beratung. Kostenfrei und auf Wunsch anonym</i>
Hilfetelefon Schwangere in Not	0800 40 40 020	Schwangere erhalten qualifizierte Erstberatung. <i>kostenlos, 24 Stunden erreichbar und anonym</i>
bke-Elternberatung	<a href="http://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html">eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html</a>	Onlineplattform für Eltern. Informationen und Austausch bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung der Kinder.