

Ziel der Ausbildung ist...

- für verschiedene Altersgruppen gesundheitsorientierte, spielerische Bewegungsangebote zu entwickeln und durchzuführen
- Ideen zu geben, welche altersentsprechenden Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote gemacht werden können
- zu einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Kiez zu motivieren
- eigene Kompetenzen im beruflichen Bereich zu erweitern
- bei Interesse den Weg zu einer Übungsleiter-Lizenzausbildung bei den Berliner Sportverbänden zu ebnen
- gemeinsam viel Freude an Bewegung und Spiel zu haben

Was sind die Inhalte der Ausbildung? (praktische Inhalte)

- Spiele und Bewegung für verschiedene Altersgruppen (0-3, 3-6, 6-8 Jahre)
- Einsatzmöglichkeiten unterschiedlicher Spiel- und Bewegungsmaterialien
- Entspannung mit Kindern
- Gestaltung von Bewegungs- und Spielräumen
- eigenes Anleiten erproben

Was sind die Voraussetzungen?

- Interesse an Gesundheit und Gesundheitssport; Freude an Bewegung
- Eigene Bewegungserfahrung (egal in welcher Form, sportliches Talent spielt keine Rolle)
- Interesse am Anleiten von Bewegungsgruppen mit Kindern
- Deutschkenntnisse (Alltagssprache; Fachbegriffe werden ausführlich erläutert)
- Offenheit für neue Erfahrungen und gegenüber Menschen aller Kulturen und Nationalitäten



(theoretische Inhalte)

- Bewegungsentwicklung
- Wahrnehmungsentwicklung
- Methodik und Didaktik (Wie leite ich eine Gruppe?)
- Bewegung, Spiel und Interaktion mit Kindern

Zeitraum/ Umfang der Ausbildung

- Schnuppertermin am 02.09.2019 um 12.00-15.00 Uhr
- Kurstermine jeweils Montag 12.00 – 16.00 Uhr von 09.09. bis 04.11. (7 Termine)

Neuer Ausbildungsort
Stadtschloss Moabit –
Nachbarschaftshaus
Rostocker Straße 32
10553 Berlin

