

Krisen / Sorgen / Einsamkeit

Angebot	Telefonnummer	Beschreibung
Berliner Krisendienst	Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg: 030 390 63 10	<i>kostenlos und anonym, täglich 16-24 Uhr Außerhalb dieser Zeiten: 030 9018 45 400</i>
Telefonberatung zur seelischen Gesundheit der BzGA	0800 2322783	<i>kostenlos und anonym, Montag - Donnerstag 10 - 22 Uhr Freitag – Sonntag 10 - 18 Uhr (auch an Feiertagen)</i>
Sozialpsychiatrischer Dienst Berlin	030 901 833 268 (Tiergarten)	<i>kostenlos und anonym, Montag - Freitag 8 - 16 Uhr</i>
Neuhland – junge Menschen in Krisen	030 87 30 111	Hilfe für junge Menschen in Krisensituationen <i>kostenlos und anonym, Montag - Freitag 9 - 18 Uhr</i>
Telefonseelsorge Berlin e.V.	0800 111 0 111 und 0800 111 0 222	Beratungs- und Seelsorgeangebot für Menschen in krisenhaften Lebenssituationen <i>kostenlos, 24 Stunden, täglich erreichbar und anonym</i>
Muslimische Seelsorge	030 443 509 821	<i>24 Stunden, täglich erreichbar Dienstag auch auf Türkisch</i>
Telefon Doweria (Russische Seelsorge)	030 440 308 454	Russische Telefonseelsorge
Hilfetelefon Schwangere in Not	0800 40 40 020	Schwangere erhalten qualifizierte Erstberatung <i>kostenlos, 24 Stunden erreichbar und anonym</i>
Silbernetz	0800 4 70 80 90	Angebot für ältere Menschen gegen Einsamkeit und Isolation <i>kostenlos und anonym, täglich 8 - 22Uhr</i>