

## Pflege

Angebot	Telefonnummer	Beschreibung
<b>Pflegetelefon für pflegende Angehörige</b>	030 20 179 131	konkrete Hilfestellung für individuelle Situation pflegender Angehöriger <i>Montag – Donnerstag 9 - 18 Uhr</i>
<b>Pausentaste – Unterstützung für junge Pflegende</b>	116 111	Unterstützung für junge Pflegende (Kinder und Jugendliche). Beratung und Information. <i>kostenlos und auf Wunsch anonym,</i> <i>Montag - Samstag 14 - 20 Uhr</i>
<b>Kontaktstelle PflegeEngagement</b>	030 22 19 48 58	Pflegende Angehörige werden unterstützt und beraten – durch Selbsthilfe, Besuchsdienst und Workshops werden Entlastungssituationen für pflegende Angehörige geschaffen <i>Kostenfrei.</i> <i>Montag 10 - 13 Uhr, Dienstag 15 - 18 Uhr</i>
<b>Pflegestützpunkt</b>	0800 59 500 59	Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um Pflege. Hilfe beim Stellen von Anträgen und Finanzierung, Vermittlung zu weiteren Angeboten. <i>Kostenfrei. Montag – Sonntag 09 - 18 Uhr</i>